



El empleo
es de todos

Mintrabajo

PLANTAS MEDICINALES, AROMÁTICAS Y CONDIMENTARIAS



GERMÁN IGNACIO VALENCIA CASTRO

Ingeniero Agrónomo

Sena Emprende Rural (SER) Cartago



@SENAcomunica

www.sena.edu.co

Introducción



Parece poco relevante el tema de las plantas, pero hay una poesía detrás de ellas, la poesía del recuerdo, de los saberes, de las historias, de los dolores, de la memoria esa que guardan secretamente las plantas, y que pocos hemos querido entender, el arraigo de su historia, que ha sido también la memoria arrebatada por el conflicto y los megaproyectos, es la forma de recordar, es la forma de resistir.

Una planta no nace por sí sola, una planta requiere de años de haberse transformado, de haber encontrado su hábitat, resistir y semillar para volver a nacer, ese eterno retorno el mismo ciclo de la vida que se mantiene de generación en generación, las personas las han utilizado como medicina, para decorar sus casas o como plantas de poder.



Introducción



A cada persona de este país debería dolerle lo que está pasando con la gente, pero también lo que pasa con cada ser que habita el bosque, las plantas y también los usos y saberes construidos durante muchas generaciones; no es solo una planta la que está allí sino un saber perdido.



Introducción



Desde sus inicios, el hombre ha utilizado su entorno para sobrevivir. En este proceso logró identificar y emplear varias especies vegetales para diferentes fines: vestido, alimentación, construcción, ornamentación, salud etc. Este conocimiento, adquirido inicialmente a través del método de ensayo - error, paso de una generación a otra a través de la tradición oral.



Etnobotánica



La Etnobotánica es la ciencia que nos permite conocer cómo el hombre se ha relacionado, a lo largo del tiempo y en las diferentes culturas, con su entorno natural, especialmente con el mundo de las plantas: para comer, vestirse, teñir tejidos, curarse, elaborar herramientas y utensilios para el hogar, instrumentos musicales, arte, folklore. Cultura, en definitiva es de cultura de lo que estamos hablando.

En la Etnobotánica todo se une de manera holística (un sistema y sus propiedades se analizan como un todo, de una manera global e integrada, ya que desde este punto de vista su funcionamiento sólo se puede comprender de esta manera y no sólo como la simple suma de sus partes) y compleja para ayudarnos a entender una cultura determinada, unos hábitos, un medio de vida, interpretar un paisaje.

Etnobotánica



La Etnobotánica nos permite entender nuestro presente y hacer prospecciones hacia el futuro, en definitiva establecer puentes de unión entre cómo vivimos en el pasado y cómo vivimos en el presente. Es la memoria viva de nuestros pueblos y gentes, especialmente de las zonas rurales, de las que muchos emigraron hace años y a las que otros quieren volver ahora en busca de una mejor calidad de vida.

Entre las plantas que el hombre ha utilizado, se encuentran las especies medicinales, que son aquellas que en determinadas dosis tienen un efecto positivo sobre la salud.

El conocimiento y las prácticas que giran alrededor de las plantas medicinales, están amenazados con desaparecer; indicio de esto es que para muchas de ellas se desconoce su utilidad y cuando ésta se conoce, en muchos casos se ignora la forma en que debe ser empleada constituyendo un riesgo para la salud de quien las consume.

Etnobotánica



Entre otras, las causas que contribuyen a que este conocimiento esté amenazado son:

- Muchas especies medicinales son consideradas malezas porque crecen de forma espontánea en jardines, potreros, orillas de camino, y huertos por lo que la gente no duda en eliminarlas ignorando el beneficio que pueden causar en la salud.
- Los ecosistemas naturales de estas especies se han venido modificando como consecuencia de la extensión de la frontera agrícola.
- Hay ausencia de formulación de estrategias de manejo que estén en concordancia con la realidad del ecosistema.
- Los practicantes de la medicina tradicional como parteras, sobanderos y yerbateros son en su mayoría ancianos.

Antecedentes y generalidades



El uso de las plantas con fines medicinales se remonta al principio de la historia de la humanidad: 3.000 años antes de Cristo se escribió el libro más antiguo sobre plantas medicinales en China; los sumerios, 2.500 años a.C., usaron las plantas con fines curativos; los asirios conocieron un poco más de 250 hierbas medicinales. En nuestro país, esta práctica tiene sus raíces en una riquísima herencia cultural, gracias al legado de diversas culturas (indígenas, africanas y europeas) que han utilizado estas plantas con fines rituales, medicinales y gastronómicos.

Antecedentes y generalidades



En general, más de 20.000 especies de plantas en el mundo contienen algún compuesto químico aromático; sin embargo, apenas se comercializan unas 200 a 250 especies entre medicinales, culinarias e industriales. En Colombia se producen y comercializan unas 156 especies de plantas medicinales y aromáticas.

Del total de hierbas aromáticas que exporta Colombia, el 76% se destina a Estados Unidos, el 10% a Canadá, el 8% a Inglaterra y un 5% a la Unión Europea (principalmente a Alemania, Holanda y Bélgica). Sin embargo, la demanda, sobre todo en Europa, está todavía por explorar.

Plantas Medicinales



Son aquellos vegetales que elaboran unos metabolitos secundarios, llamados “principios activos”, sustancias que ejercen una acción farmacológica, beneficiosa o perjudicial, sobre el organismo vivo. Su utilidad primordial, a veces específica, es servir como droga o medicamento que alivien las enfermedades o restablezcan la salud perdida.

El arte de curar a través del uso de plantas medicinales es una tradición milenaria. A lo largo de toda nuestra historia, siempre hemos tenido una relación íntima con la naturaleza, ella es quien nos provee alimento, cobijo, y también protección contra las enfermedades.



Plantas Mágico Religiosas



Las plantas son la base de la farmacología pasada y forman parte de la farmacología actual. Si bien las drogas sintéticas han comenzado a reemplazar a los componentes naturales siempre lo hacen imitando a la naturaleza, lo que nos da una idea de la importancia que tienen las plantas en la vida del ser humano.

A estas razones hay que agregar otras de índole esotéricas. Las plantas son las que permiten al ser humano conectarse con un mundo menos terrenal, menos concreto, es decir que ellas son un puente que permite conectarnos con el alma.



Plantas Mágico Religiosas



Esto es así y por ello las plantas fueron utilizadas desde lejanos tiempos, y en magia y brujería se utilizaron para diversos fines.

Podríamos decir que todas las plantas son mágicas, y que de acuerdo a como se utilicen pueden tener efectos que podrían considerarse mágicos.

Sin embargo hay plantas que ya sea por tradición o simplemente por sus componentes químicos producen determinados efectos en el ser humano. Hay tantas plantas y tantos efectos como combinaciones puedan haber de ellas.



Plantas Mágico Religiosas



Hay muchas plantas que son inofensivas pero hay otras que pueden llegar a ser peligrosas. Por lo tanto algunas experiencias que se hacen con plantas sólo pueden realizarse con un guía. Es el caso de las plantas que producen efectos psicotrópicos.

Se recomienda no hacer ningún experimento con estas plantas, sólo probarlas con alguien que ejerza de guía y que conozca lo que está haciendo, ya que hay muchos efectos secundarios que pueden producirse con estas plantas, incluso la muerte.

También hay que destacar que hay muchas plantas que al sahumarse pueden producir determinados movimientos de la energía que podrían ser perjudiciales. Estos efectos por supuesto no son tan graves, pero cuando se movilizan las energías siempre es necesario saber qué es lo que se hace.

Por lo tanto siempre en cuestión de plantas y sobre todo en cuestión de magia hay que ir con precaución.



Plantas Aromáticas

Las plantas aromáticas están definidas por sus caracteres organolépticos, es decir, impresionan los sentidos del olfato y el gusto. Esta caracterización, que se ajusta a la percepción humana tiene origen en componentes propios de las plantas: diferentes sustancias que les confieren aroma y sabor.

Las especies aromáticas, poseen en sus tejidos, o vierten al exterior sustancias líquidas volátiles denominadas aceites esenciales, esencias o aceites volátiles.



Plantas Aromáticas



El cultivo de las plantas aromáticas ofrece muchas ventajas además de los beneficios para la salud, debido a las características de estas plantas. Agua, luz y una buena selección de especies vegetales con propiedades benéficas para distintas dolencias, pueden hacer de su huerta una verdadera "farmacia verde".

- Son una fuente viva de aromas y sabores y una farmacia natural.
- La mayoría son de talla pequeña y requieren poco espacio para su cultivo.
- Un gran número de ellas son perennes, bienales o se cultivan como plantas perennes.
- No se necesitan grandes recursos, especialmente si se cultivan de manera orgánica.
- Son ornamentales, ofrecen fragancias, colores, formas diferentes que alegran la huerta y tienen usos múltiples.
- Son plantas acompañantes de otros cultivos y algunas ejercen el control biológico de plagas y repelen insectos.

Plantas Condimentarias



Las plantas condimentarias han experimentado un auge en la demanda, a tal punto que se ha configurado un mercado de características particulares. De concedérsele la importancia y la atención necesarias se podría crear un nuevo renglón productivo con grandes posibilidades en el mercado mundial y la posibilidad de generar importantes divisas para el país y el departamento.

La oferta colombiana de plantas no solo condimentarias, sino además aromáticas y medicinales ha estado circunscrita durante muchos años al cultivo rústico y tímido de unos pocos agricultores que, animados por sus costumbres ancestrales, han conservado estos cultivos en sus pequeñas parcelas, de allí la percepción general del problema de informalidad. Para mantener e incrementar los volúmenes de producción se requiere incorporar tecnología y seleccionar cultivos adecuados para cada zona.

DOCUMENTACIÓN



<https://labrujeriablanca.com/5-plantas-magicas-potentes/>

https://www.ecured.cu/Plantas_medicinales

<https://plantas-medicinales.site/>

<https://www.wemystic.com/es/plantas-magicas/>

<http://repository.humboldt.org.co/bitstream/handle/20.500.11761/32555/482.pdf>

https://www.elicriso.it/es/plantas_aromaticas/

https://www.usaid.gov/sites/default/files/documents/1862/plantas_medicinales.pdf

<https://articulos.infojardin.com/aromaticas/que-son-hierbas.htm>

<http://repository.udistrital.edu.co/bitstream/11349/3523/1/Carre%C3%B1oHidalgoPabloCesar2016.pdf>



GRACIAS

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682



@SENAcomunica

www.sena.edu.co